










# СТЕАКМАСТЕР — МАСТЕР ПРИГОТОВЛЕНИЯ



МЯСО 







	ТОЛЩИНА	ПРОЖАРКА	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	ПОЛОЖЕНИЕ РЕШЁТКИ	ПОВТОРЫ
<b>СТЕЙК НА КОСТОЧКЕ</b> Стейк чулетон Стейк портерхаус Стейк томагавк	3 см		3 мин. 30 сек.	1	Да (3)
			3 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 1 мин. 30 сек.	1	Да (2)
			4 мин. 00 сек. Перевернуть >> 2 мин. 00 сек. >> Выключить 3 мин. 00 сек.	2	Нет
	4 см		4 мин. 00 сек.	1	Да (3)
			4 мин. 00 сек. Перевернуть >> 2 мин. 00 сек.	1	Да (2)
			4 мин. 00 сек. Перевернуть >> 3 мин. 00 сек. >> Выключить 4 мин. 00 сек.	2	Нет
	5 см		4 мин. 30 сек.	1	Да (2)
			4 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 30 сек.	1	Да (2)
			4 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 3 мин. 00 сек. >> Выключить 5 мин. 00 сек.	2	Нет
<b>АНТРЕКОТ</b> Рибай Ромштекс	2 см		1 мин. 30 сек.	1	Да (6)
			3 мин. 00 сек.	1	Да (3)
			3 мин. 00 сек. >> Выключить 2 мин. 30 сек.	2	Да (2)
	3 см		2 мин. 30 сек.	1	Да (4)
			2 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек.	1	Да (2)
			3 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек. >> Выключить 3 мин. 00 сек.	2	Нет
<b>ФИЛЕ-МИНЬОН</b> Филе телятины Турнедо Вырезка тендерлойн Шатобриан	3 см		2 мин. 30 сек.	1	Да (4)
			3 мин. 30 сек.	2	Да (3)
			3 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек. >> Выключить 2 мин. 00 сек.	2	Да (2)
	4 см		3 мин. 30 сек.	1	Да (3)
			3 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 1 мин. 30 сек.	2	Да (2)
			3 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек. >> Выключить 4 мин. 00 сек.	2	Нет
<b>ГАМБУРГЕР</b> Котлета для гамбургера	2 см		3 мин. 00 сек.	1	Да (3)
			2 мин. 45 сек. >> Выключить 1 мин. 30 сек.	2	Да (3)
	3 см		3 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек.	1	Да (2)
			3 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек. >> Выключить 4 мин. 00 сек.	2	Нет

ПТИЦА 

<b>МАГРЕ</b> Магре из утиной грудки	300 граммов		1 мин. 30 сек.	1	Да (5)
			2 мин. 00 сек. >> Перевернуть >> 1 мин. 00 сек.	2	Да (3)
			2 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 1 мин. 30 сек. >> Выключить 2 мин. 00 сек.	2	Да (2)
	400 граммов		2 мин. 30 сек.	1	Да (4)
			2 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек.	2	Да (2)
			2 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 2 мин. 00 сек. >> Выключить 3 мин. 00 сек.	2	Нет

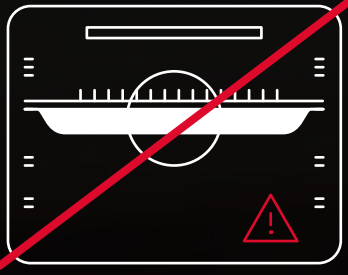
РЫБА 

<b>ТАТАКИ</b> Тунец	3-4 см		2 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 1 мин. 00 сек.	1	Да (3)
<b>ЛОСОСЬ</b>	3-4 см		2 мин. 30 сек. >> Перевернуть >> 1 мин. 30 сек.	2	Да (3)

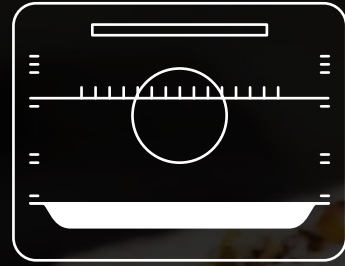
  Слабая прожарка  
  Средняя прожарка  
  Сильная прожарка

**ТЕКА**





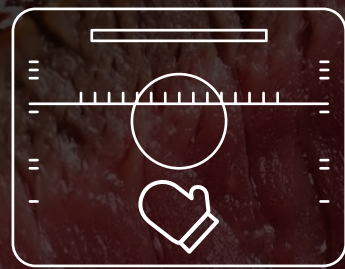
НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ГЛУБОКОГО ПРОТИВНЯ



ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ГЛУБОКОГО ПРОТИВНЯ



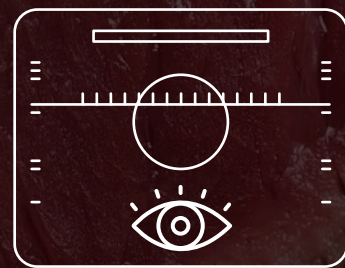
НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ВНУТРЕННИМ ЧАСТЯМ ВКЛЮЧЁННОГО ДУХОВОГО ШКАФА БЕЗ ЗАЩИТЫ



ИЗВЛЕКАЙТЕ РЕШЁТКИ И ПРОТИВНИ С ПОМОЩЬЮ КУХОННОЙ ПРИХВАТКИ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РАБОТАЮЩИЙ ДУХОВОЙ ШКАФ БЕЗ ПРИСМОТРА



СЛЕДИТЕ ЗА РАБОТАЮЩИМ ДУХОВЫМ ШКАФОМ



НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ГРЯЗИ НАКАПЛИВАТЬСЯ



СОДЕРЖИТЕ ДУХОВОЙ ШКАФ В ЧИСТОТЕ